

Ny landskampagne vil udfordre fordomme om psykisk sygdom

10. oktober 2011 starter landskampagnen EN AF OS, som over de næste fem år vil udfordre fordomme omkring psykisk sygdom i Danmark. Bag kampagnen er Den Fælles Indsats, som består af Det Sociale Netværk af 2009, PsykiatriFonden, TrygFonden, regionerne, Danske Regioner, KL, Socialministeriet og Sundhedsstyrelsen.

Mindst en halv million danskere er lige nu ramt af en psykisk sygdom. For de fleste er det forbigående, og de kommer sig helt. For andre er der tale om mere langvarige eller tilbagevendende problemer. Uanset hvad, har man ret til at opleve sig som en del af fællesskabet – det vil sige EN AF OS.

”Det har for store konsekvenser at leve med en psykisk sygdom i Danmark. Omgivelsernes uvidenhed om psykisk sygdom og behandlingen af dem resulterer alt for ofte i udelukkelse eller en kold skulder. Det er netop den – bevidste eller ubevidste – diskrimination af personer med psykisk sygdom, som kampagnen EN AF OS sætter fokus på. Vi kan alle blive bedre til at håndtere situationer, hvor vi møder mennesker med psykisk sygdom, hvad enten det er som arbejdsgiver, medstuderende, nabo, forælder eller noget helt femte. Vi kan alle sammen hjælpe med til, at mennesker med psykisk sygdom kan leve et godt liv som en ligeværdig del af samfundet,” siger Martin Lund, formand for landskampagnen EN AF OS.

På trods af at alle kan rammes af en psykisk sygdom, er der mange danskere, som ikke ved nok om psykisk sygdom. Landskampagnen EN AF OS skal derfor bidrage til at øge folks viden om psykisk sygdom. Dette er nødvendigt for at mindske stigmatisering, fordomme og social udelukkelse af mennesker, der har psykisk sygdom inde på livet, samt for at skabe større forståelse i behandlingssystemerne, uddannelsessystemet, på arbejdspladser og alle andre steder, hvor hverdagslivet udfolder sig.

Bag kampagnen står et stærkt netværk, kaldet Den Fælles Indsats, som blev nedsat i 2010 og består af partnerne: Det Sociale Netværk af 2009, PsykiatriFonden, TrygFonden, regionerne, Danske Regioner, KL, Socialministeriet og Sundhedsstyrelsen. Det brede samarbejde har ifølge Martin Lund en vigtig og stor betydning:

”Det er netop den slags store brede samarbejder, der skal til for at ændre noget. Vi har tilsammen et stort og vidt forgrenet netværk, så vi har mulighed for at komme bredt ud med de gode råd og den viden, som mange mangler om psykisk sygdom. Vi er desuden i berøring med både brugere og pårørende, arbejdspladser og mange andre interessenter og kan på den måde sikre større åbenhed og forståelse på flere niveauer i samfundet.”

Landskampagnen EN AF OS starter 19. september 2011 og kører frem til 2015. Den 19. september lanceres kampagnens hjemmeside www.en-af-os.dk, og kampagnen vil være synlig på outdoor annoncer og på postkort på landets cafeer.

Kontaktoplysninger:

- Om kampagnen EN AF OS, kontakt Martin Lund, formand for Landskampagnen EN AF OS,
- tlf. 45 11 20 02
- Vedr. events og kommunikation, kontakt projektleder Johanne Bratbo, projektleder for EN AF OS-sekretariatet, tlf. 35 47 57 47, mbl. 40 89 27 29, jb@sundkom.dk eller projektkoordinator Anja Kare Vedelsby, mbl. 24 83 66 33, akv@sundkom.dk
- For bestilling af materialer, kontakt Helle Thomsen, projektsekretær, tlf. 35 47 57 47, ht@sundkom.dk

Fakta om landskampagnen EN AF OS

Landskampagnen EN AF OS

Landskampagnen EN AF OS lanceres den 10. oktober 2011 og fortsætter frem til 2015. Indsatsen indledes med en national kampagne med målrettede regionale og lokale aktiviteter. Kampagnen vil beskæftige sig med fem overordnede indsatsområder, hvor målgrupperne er brugere og pårørende, unge (især under uddannelse), arbejdsmarkedet, personalet indenfor sundheds- og socialområdet, medierne og den brede befolkning.

Frivillig i EN AF OS

Alle kan være med i landskampagnen EN AF OS – og alle kan være med til at gøre en forskel. Man kan f.eks. være med som frivillig eller ambassadør. Ved at blive aktiv i kampagnen er man med til at sprede kampagnens budskaber og derved bidrager man til at nedbryde de fordomme og den – ubevidste eller bevidste – diskrimination, der ofte findes omkring psykisk sygdom. Læs mere på www.en-af-os.dk om, hvordan man kan blive frivillig i kampagnen.

Kick off events

På Verdens Mentale Sundhedsdag den 10. oktober 2011 afholder landskampagnen en række events rundt omkring i landet, bl.a. i København og Herning. Læs mere på www.en-af-os.dk om de forskellige events.

Partnerne bag landskampagnen EN AF OS

Bag kampagnen står et stærkt netværk, nemlig Den Fælles Indsats, som blev nedsat i 2010 af partnerne: Det Sociale Netværk af 2009, PsykiatriFonden, TrygFonden, regionerne, Danske Regioner, KL, Socialministeriet og Sundhedsstyrelsen. Derudover er der nedsat en følgegruppe, som består af repræsentanter for bruger- og pårørendeorganisationer, faglige selskaber, fagpersoner og de regionale PsykInfo'er (psykiatriske informationscentre).