

Undersøgelsen kaster nyt lys over den tilstand af Europas mentale og neurologiske sundhed

Published on September 5, 2011 at 7:06 AM

En vigtig milepæl undersøgelse offentliggjort i dag af European College of Neuropsychopharmacology (ECNP) kaster nyt lys over den tilstand af Europas mentale og neurologiske sundhed. Undersøgelsen konstaterer, viser, at psykiske lidelser er blevet Europas største sundhedsmæssige udfordring i det 21. århundrede. Undersøgelsen fremhæver også, at flertallet af psykiske lidelser forbliver ubehandlede. Taget sammen med de store og stigende antal af 'lidelser i hjernen', den sande størrelse og byrde er endog væsentligt højere.

Denne tre-årige multi-metoden undersøgelse, offentliggjort i dag i europæiske Neuropsychopharmacology, dækker 30 lande (EU plus Schweiz, Island og Norge) og en befolkning på 514 millioner mennesker. Alle større psykiske lidelser for børn og unge (2-17), voksne (18-65), og ældre (65 + år) er inkluderet, samt flere neurologiske lidelser. Inddragelsen af det fulde spektrum af sygdomme på tværs af alle aldersgrupper, undersøges samtidigt i en enkelt undersøgelse, er uden fortilfælde.

Undersøgelsens vigtigste resultater kan nævnes:

- Hvert år, 38,2% af EUs befolkning - eller 164.800 tusind mennesker - lider af en psykisk lidelse.
- Psykiske lidelser er udbredt i alle aldersgrupper og påvirker unge såvel som ældre, afslører dog forskelle på, hvad diagnoser er de hyppigste.
- De hyppigste lidelser er angst (14,0%), søvnløshed (7,0%), depression (6,9%), somatoforme lidelser (6,3%), alkohol-og narkotikamisbrug (> 4%), opmærksomhed-underskud og hyperaktivitet lidelser (ADHD, 5% i de unge), og demens (1% blandt personer i alderen 60-65, 30% blandt personer på 85 og derover).
- Med undtagelse af stof lidelser og mental retardering, var ingen signifikante kulturelle eller land variationer.
- Ingen indikationer på at øge de samlede rater af psykiske lidelser blev fundet, når man sammenligner med den tidligere tilsvarende undersøgelse i 2005, som omfattede et begrænset udvalg af 13 diagnoser hos voksne. En bemærkelsesværdig undtagelse er en stigning på demens på grund af øget levealder.
- Ingen er konstateret forbedringer i den notorisk lave behandling satser for psykiske lidelser i sammenligning med 2005-data. Stadig kun en tredjedel af alle tilfælde modtager behandling.
- Disse få behandling gør det med betydelig forsinkelser af et gennemsnit af flere år, og sjældent med de relevante, state-of-the-art behandlingsformer.
- Derudover mange millioner patienter i EU lider af neurologiske lidelser, såsom slagtilfælde, traumatiske hjerneskader, Parkinsons sygdom og dissemineret sklerose, sager, der muligvis skal tælles på toppen af de ovennævnte skøn.
- Som følge heraf er forstyrrelser af hjernen, målt ved disability-adjusted life years (DALY), den største bidragyder til EU samlede sygelighed byrde, tegner sig for 26,6% af den samlede sygdomsbyrde, der dækker det fulde spektrum af alle sygdomme.
- De fire mest invaliderende enkelt forhold (i form af DALY) var depression, demens, alkohol og slagtilfælde.

Undersøgelsen viser også identificeret de kritiske udfordringer til forbedrede grundlæggende og klinisk forskning i psykiske og neurologiske lidelser i regionen. Disse omfatter:

- Disciplinære fragmentering i forskning og praksis, med forskellige koncepter, metoder og diagnostiske systemer.
- Marginalisering og stigmatisering af mange sygdomme i hjernen.
- Den manglende offentlig opmærksomhed omkring hele spektret af sygdomme i hjernen og deres byrde for samfundet.

Undersøgelsen konkluderer, at "samordnet prioriteret indsats er nødvendig på alle niveauer, herunder langt flere midler til grundforskning og klinisk såvel som den offentlige sundhed forskning for at finde frem til bedre strategier for bedre forebyggelse og behandling af sygdomme i hjernen som den centrale udfordring på sundhedsområdet med det 21. århundrede. "

Principal investigator og fælles første forfatter Hans-Ulrich Wittchen siger: "For at løse denne udfordring, vi er nødt til at tage fat på to højt prioriterede spørgsmål. Først den enorme behandling hul dokumenteret for psykiske lidelser er nødt til at være lukket. Fordi psykiske lidelser starter ofte tidligt i livet, de har en stærk ondartet indflydelse på senere i livet. Vi er nødt til at erkende, at det kun er begyndelsen målrettet behandling i den unge effektivt vil forebygge risikoen for stadig større dele af alvorligt syge multimorbid patienter i fremtiden. "

"For det andet er vi nødt til at tage hensyn til de udviklingsmæssige veje af både mentale og neurologiske lidelser simultanously. Begge grupper af sygdomme har mange fælles mekanisme og har en gensidig indvirkning på hinanden. Kun en fælles strategi for begge discipliner, som dækker spektret af sygdomme i hjernen på tværs af hele livet, vil føre til en bedre forståelse af årsagerne og forbedrede behandlinger. "

"Det lave niveau af bevidsthed og viden om lidelser i hjernen, deres forekomst og byrder, der er en væsentlig hindring for fremskridt i denne retning. Dramatisk øget finansiering af forskning i årsager og behandling af sygdomme i hjernen for at nå dette mål er behov. Desuden er en bedre fordeling af behandlingen ressourcer og forbedrede pasningsmuligheder prioriterede emner for den mere umiddelbare fremtid. "

Kilde: [European College of Neuropsychopharmacology](#)

Advarsel: Denne side er en maskinoversættelse af denne side oprindeligt på engelsk. Bemærk venligst, da oversættelserne er genereret af maskiner, vil ikke alle oversættelse være perfekt. Denne hjemmeside og dens websider er beregnet til at blive læst på engelsk. Alle oversættelser af denne hjemmeside og dens websider kan være upræcise og ukorrekte helt eller delvist. Denne oversættelse er fastsat som en bekvemmelighed.